



GROUPE DE
PAROLE

La lettre du collectif

Rejoignez-nous

Action

Dialogue du trimestre

Activité

Nous sommes très heureuses de vous faire part du maintien du collectif jusqu'à la fin de l'année. Nous avons conscience d'avoir été entendu dans nos demandes et profitons à présent de ces temps de parole pour partager avec vous nos réflexions.

« Les membres du collectifs »

Colloque inversé



Le Conseil Général a ouvert un dialogue avec les allocataires du RSA afin d'entendre leurs expériences personnelles et recueillir leurs avis sur les moyens à mettre en place pour permettre de sortir de la précarité et de l'isolement.

Plusieurs d'entre nous, par l'entremise du PLIE Technowest, ont pu participer à cet échange qui va nous offrir l'opportunité d'assister aux Assises de l'Insertion qui auront lieu les 8 et 9 juillet au Rocher Palmer sur la commune de Cenon. Il est ressorti de ce colloque la constatation d'un manque cruel de communication, de transmission de l'information.

Nous nous réjouissons de pouvoir débattre de ces questions de façon libre et ouverte au sein du collectif de parole.

Comment avons-nous perçu la démarche ? : **Enfin, notre parole est entendue et écoutée.**

La discrimination :

Homme / femme- Orientation sexuelle- Religion- Position sociale- Handicap- Différence physique- Différence culturelle- Age...



Comment accepter la différence, les ressentis, l'écart entre la bienséance et les émotions réelles.

Le travail sur soi : Accepter de ne pas être parfait + prendre le temps de créer un lien avec l'autre, le rassurer, changer d'angle de vision afin de voir l'intérêt qu'apporte la différence.

La communication est-elle une solution ?

Lors de nos débats il fut principalement question de la position de la femme au sein de la société et de la famille. La société évolue mais nous notons que bien du chemin reste à parcourir afin d'atteindre l'égalité homme/femme et que parmi nous une majorité se retrouve dans une position de fragilité face à l'emploi de par le fait d'être une femme.

Une idée de thématique pour nos prochaines rencontres :

Femme/ mère/emploi/ bien être..... Ai-je le choix ?

Activités du collectif ce trimestre :

➤ Nous avons ce trimestre partagé quelques outils afin **d'avoir une communication plus efficace** avec l'autre.

Nous avons découvert que le monde est perçu de façon différente pour chaque individu et qu'afin de bien se comprendre, prendre quelques précautions s'avère très utile.

Nous avons également partagé nos ressentis face aux critiques que l'on pouvait recevoir de l'autre. Ce temps de parole nous a permis de mettre le doigt sur certains de nos comportements qui sont à modérer.

Ainsi nous engendrons souvent une suite de pensées toutes plus négatives les unes que les autres face à la critique, sans parvenir à les arrêter faute de ne pas en être conscient.

Le petit mot du stagiaire :

Comment éviter de me mettre en colère ?

En discuter avec le groupe permet de dédramatiser et de trouver des alternatives

➤ L'intervention de Sébastien BENECH, directeur d'Alter ego conseil, nous a permis de mieux comprendre les méandres des institutions de notre pays (Europe, Etat, Conseil Régional, Conseil Général, PLIE etc.)

Nous avons ainsi acquis une meilleure perception de notre place de citoyen.

Bon plan du trimestre :



AMOS : boutique de vêtements de qualité à petits prix, mais aussi accessoires, linge de maison, jouets, livres...

Boutiques sur Bordeaux et Mérignac ouvertes à tous du lundi au samedi.

BOUTIQUE AMOS - 146 rue Ste Catherine, Bordeaux

BOUTIQUE AMOS - 1 cours St Louis, Bordeaux

BOUTIQUE AMOS - 51 rue des Menuts, Bordeaux

AMOS - Boutique de Mérignac - 208 avenue d Arès, Mérignac

Site internet : www.amos.asso.fr